



Correio dos Trabalhadores

www.sindicatohoteleirorj.com.br

HOTELEIROS - RJ

ÓRGÃO OFICIAL DO SINDICATO DOS TRABALHADORES NO COMÉRCIO HOTELEIRO E SIMILARES DO MUNICÍPIO DO RIO DE JANEIRO

Rua do Senado, 264 - Centro - Tel.: 2221-6007 - FAX - (21) 2232-2657 - e-mail: contato@sindicatohoteleirorj.com.br

Ano XX - Nº 79 - Agosto / Setembro / Outubro de 2016 - Tiragem: 20.000 exemplares - Presidente: Raimundo Cassiano de Sousa



Cuide bem da sua saúde!

Cuidar da saúde é fundamental para uma vida tranquila. Para garantir esse benefício ao trabalhador, o Sindicato oferece atendimento médico em diferentes especialidades. Para isso, conta com uma equipe de profissionais diversificados na área de saúde. Entre eles: Clínico, Ortopedista, Neurologista, Cardiologista, Ginecologista, Dentista, Psicólogo, Fisioterapeuta, Massoterapeuta, entre outros. O Sindicato também realiza dezenas de procedimentos médicos. Tudo em um só lugar. Veja a lista de atendimentos e procedimentos. *Páginas 2 e 3*

Concurso



Todos os anos, o Sindicato realiza o concurso a "Mais Bela Trabalhadora da Classe Hoteleira e Similares". *Página 4*

Corrida



A Corrida dos Hoteleiros e Amigos já faz parte do calendário de eventos da cidade. *Página 4*

Colônia



Pensando em tirar uns dias de folga para descansar? Aproveite a Colônia de Férias Vila de Cava. *Página 4*

OPINIÃO

DRA. CONCEIÇÃO, VICE-PRESIDENTE

CAMPANHA SALARIAL



"O Brasil passa por um momento difícil. A crise econômica, responsável pelo fechamento de milhares de postos de trabalho, tem gerado dificuldades para muitas famílias, mas é justamente em momentos como esse que temos que nos manter unidos e fortes para superar as adversidades.

Sempre junto ao trabalhador, o Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Hoteleiro e Similares do Município do Rio de Janeiro segue na luta pelo respeito aos direitos da classe

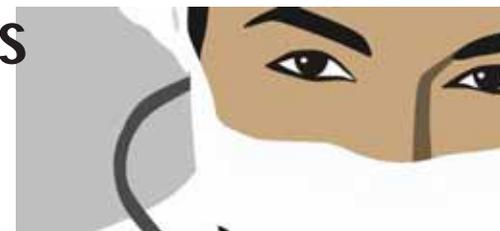
hoteleira e similares. A Campanha salarial já está em andamento.

Como todos os anos, há um embate entre trabalhadores e empregadores, mas não vamos ceder à vontade do sindicato patronal. Seguindo nossa linha de gestão, vamos lutar para garantir os direitos da categoria.

Vamos encaminhar ao sindicato patronal uma proposta de reajuste de 13% e não vamos abrir mão desse índice. Não vamos desistir!

A luta é grande e contamos com o apoio da categoria para vencer mais essa batalha."

Procedimentos Médico e Odontológico



ORTOPÉDICOS

- Imobilização
- Artrocentese
- Infiltração
- Punção Articular

DERMATOLÓGICOS

- Biópsia + Anatomopatológico
- Cauterização Química
- Curetagem de Moluscos
- Debridamento
- Drenagem de Abscessos
- Eletrocauterização
- Excisão e Sutura / Exérese de Lesão / Retirada de Sinais + Anatomopatológico
- Infiltração Intralesional
- Peeling
- Preenchimento
- Toxina Botulínica (Botox)

CARDIOLOGIA

- Eletrocardiograma
- Risco Cirúrgico

UROLOGIA

- Cauterização Química
- Avaliação Protástica

GINECOLOGIA

- Crio-cauterização
- Biópsia
- Punção de Cisto de Mama
- Drenagem de Glândula Bartholine
- Aplicação de medicamentos para tratamento de Condiloma
- Colocação de DIU
- Colposcopia

OFTALMOLOGIA

- Fundo de Olho
- Mapeamento de Retina
- Tonometria
- Retirada de Corpos Estranhos
- Acuidade Visual e Refração

FISIOTERAPIA

- Termoterapia
- Eletroterapia
- Crioterapia
- Cinesioterapia
- Massagem
- RPG
- Laserterapia

OTORRINOLARINGOLOGIA

- Lavagem de ouvido
- Drenagem de Abscesso

ULTRASSONOGRRAFIA

- Obstétrico
- Obstétrico Morfológico
- Obstétrica com Doppler
- Ultrassonografia Transvaginal e Pélvica
- Ultrassonografia Mamária
- Transfontanelar, Tireóide, Região Cervical, Glândulas Salivares, Próstata por via abdominal e transretal, Bolsa Escrotal, Pênis
- Abdômen Total, Abdômen Superior, Hipocôndrio Direto, Vias Urinárias, Retroperitônio
- Ultrassonografia de Articulações tais como: ombro, joelho, punho, cotovelo, tornozelo etc.
- Ultrassonografia musculoesquelética

DOPPLER

- Ecocardiograma com Doppler convencional ou colorido
- Doppler Arterial de membros superiores e inferiores
- Doppler Venoso superficial e profundo dos membros superiores e inferiores

MAMOGRAFIA DIGITAL

DENSITOMETRIA ÓSSEA

RADIOLOGIA DIGITAL

- Pé / Tornozelo / Cotovelo / Perna / Joelho / Mão / Punho / Braço / Ombro / Tórax / Costela / Fêmur / Bacia / Abdômen / Seios da Face / Crânio / Coluna Cervical / Coluna Dorsal / Coluna Lombar

ACUPUNTURA

- Auriculoterapia

PROCEDIMENTOS ODONTOLÓGICOS

- Remoção de Tártaro, Limpeza e Aplicação de Fluór
- Tratamento de Canal
- Tratamento de Gengivas
- Dentaduras, Pontes Fixas, Próteses Fixas e Parciais removíveis (blocos, coroas)
- Extrações Simples e de dentes Sisos ou inclusos
- Implantes Dentários e Biópsias
- Aparelhos Ortodônticos
- Restaurações em Amálgama e Resina
- Clareamento Dentário
- Radiografias Digitais: Periapicais e Panorâmica

Expediente

Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Hoteleiro e Similares do Município do Rio de Janeiro
Endereço: Rua do Senado, 264 - Centro - RJ - Telefone: (21) 2221-6007 CEP 20.231-006

Delegacia Sindical de Copacabana: Av. Nª. Senhora de Copacabana, 542/1109 - Tel.: 2235-1998
Sucursal Barra da Tijuca: Av. das Américas, 5.001 - Sala. 154 - Midtown - Tel.: 2431-0580
Colônia de Férias: Estrada São Bernardino, 1350 - Vila de Cava - Nova Iguaçu - Tel.: 3769-9118

DIRETORIA

Diretor-Presidente: Raimundo Cassiano de Sousa

Vice-Presidente: Maria Conceição C. Cassiano

Secretário: Cláudio Roberto Domingos

Tesoureiro: Luiz do Carmo Ferreira Procurador: Jorge Pinto dos Santos

Diretor de Assistência: João Melo Cassiano

Diretoria / Suplentes: José Edmilson Ribeiro, Ricardo João de Andrade, Almir Paiva de Souza, Jose Ataíde da Costa, José Pessoa Montenegro, Antônio de Melo

Conselho Fiscal / Efetivos: Eunice Garcia Neves, Paulino Ferreira da Silva, Maria de Sousa Pontes
Conselho Fiscal / Suplentes: Floripes Silva Martins, Antonio Carlos de Mesquita, Raimundo José da Silva

Delegados Representantes Efetivos: Maria Conceição Correia Cassiano, João Melo Cassiano

Delegados Representantes Suplentes: Raimundo Cassiano de Sousa, Jorge P. dos Santos

CORREIO DOS TRABALHADORES

Diretor Executivo: Raimundo Cassiano de Sousa

Jornalista Responsável: Andrea Pollard (Registro Profissional 22347/130/24)

Fotos: Ricardo Rendeiro

Tiragem: 20.000 exemplares /

Distribuição gratuita

SAÚDE

O Sindicato oferece diversos benefícios. Confirma a relação e o horário dos atendimentos médicos e odontológicos. Além disso, há ainda atendimento jurídico.

Departamento Médico

Manhã	Tarde
Segunda-Feira - (8:00 às 12:00) Clínica Médica - Dr ^a Maria da Graça Fisioterapia - Luthiesca Acupuntura - Geraldo Psicologia - Phedra Pediatria - Dr ^a Dulce Ortopedia - Dr ^a Ana Claudia Dermatologia Urologia - Dr. Douglas	Segunda-Feira - 13:00 às 17:00 Cardiologia - Dr ^a Lorina Ginecologia - Dr ^a Olga Psicologia - Bela Laska Fisioterapia - Glória Fabiana Neurologia - Dr ^a Maria de Lourdes Nutricionista - Renata Otorrino - Dra. Vanessa Psiquiatria -
Terça-Feira - 8:00 às 12:00 Clínica Médica - Dr ^a Maria da Graça Fisioterapia - Luthiesca Neurologia - Dr ^a Maria de Lourdes Psicologia - Phedra Urologia - Dr. Douglas	Terça-Feira - 13:00 às 17:00 Cardiologia - Dr ^a Lorina Ginecologia - Dr ^a Olga Fisioterapia - Claudineia Fonoaudiologia - Marise Oftalmologia - Dr. Raí Nutricionista - Renata Clínica/Endócrino - Dr. Marcelo
Quarta-feira - 8:00 às 12:00 Clínica Médica - Dr ^a Maria da Graça Fisioterapia - Luthiesca Acupuntura - Geraldo Otorrino - Dr ^a Vanessa Oftalmologia - Dr. Raí Dermatologia - Endocrinologia - Dr. Marcelo Psiquiatria	Quarta-feira - 13:00 às 17:00 Cardiologia - Dr ^a Lorina Ginecologia - Dr ^a Olga Psicologia - Bela Laska Fisioterapia - Glória Fabiana Neurologia - Dr ^a Maria de Lourdes Nutricionista - Renata
Quinta-feira - 8:00 às 12:00 Clínica Médica - Dr ^a Maria da Graça Fisioterapia - Luthiesca Psicologia - Phedra Neurologia - Dr ^a Maria de Lourdes Pediatria - Dr ^a Dulce Angiologia - Dr. Felipe Nutricionista - Dr ^a Renata	Quinta-feira - 13:00 às 17:00 Cardiologia - Dr ^a Lorina Fisioterapia - Claudineia Radiologia - Dr. Henrique Fonoaudiologia - Dr ^a Marise Psicologia - Bela Laska Oftalmologia - Dr. Raí Ortopedia - Ana Claudia Clínica/Endócrino - Dr. Marcelo
Sexta-feira - 8:00 às 12:00 Clínica Médica - Dr ^a Maria da Graça Fisioterapia - Luthiesca Neurologia - Dr ^a Maria de Lourdes Ginecologia - Dr ^a Olga Fonoaudiologia - Marise Psicologia - Phedra Pediatria - Dr ^a Dulce Dermatologia	Sexta-feira - 13:00 às 17:00 Cardiologia - Dr ^a Lorina Ginecologia - Dr ^a Olga Fisioterapia - Glória Fabiana Acupuntura - Geraldo Psicologia - Bela Laska

Departamento Odontológico

Manhã	Tarde
Segunda-Feira - (8:00 às 12:00) Clínica - Dr ^a Vera Clínica/RX/ Prótese - Dr ^a Jéssica Endodontia / RX - Dr ^a Ana Claudia Implante / Extração - Dr ^a Natália	Segunda-Feira - (13:00 às 17:00) Clínica / Perio / Prótese - Dr ^a Renata Clínica/RX/ Prótese - Dr ^a Jéssica Implante / Extração - Dr ^a Natália Clínica/RX/ Prótese - Dr. Fabrício
Terça - Feira - (8:00 às 12:00) Clínica - Dr ^a Vera Clínica / Perio / Prótese - Dr ^a Renata Implante Dentário - Dr. Roberto Endodontia - RX - Dr ^a Adriana	Terça-Feira (13:00 às 17:00) Clínica / Perio / Prótese - Dr ^a Renata Clínica/RX/ Prótese - Dr. Fabrício Endodontia / RX - Dr ^a Adriana Implante Dentário - Dr. Roberto
Quarta-Feira - (8:00 às 12:00) Clínica - Dr ^a Vera Clínica/RX/ Prótese - Dr ^a Jéssica Periodontia - Dr ^a Mayara Implante / Extração - Dr ^a Natália Endodontia / RX - Dr ^a Adriana	Quarta-Feira - (13:00 às 17:00) Clínica/RX/ Prótese - Dr. Fabrício Implante / Extração - Dr ^a Natália Endodontia / RX - Dr ^a Ana Claudia Clínica / Perio / Prótese - Dr ^a Renata
Quinta-Feira (8:00 às 12:00) Clínica - Dr ^a Vera Periodontia - Dr ^a Mayara Implante Dentário - Dr. Roberto Endodontia / RX - Dr ^a Ana Claudia	Quinta -Feira - (13:00 às 17:00) Ortodontia - Dr ^a Vera S. Clínica / RX / Prótese - Dr. Fabrício Implante Dentário - Dr. Roberto Endodontia / RX - Dr ^a Adriana
Sexta-Feira - (8:00 às 12:00) Clínica - Dr ^a . Vera Ortodontia - Dr ^a Vera S. Endodontia / RX - Dr ^a Ana Claudia Periodontia - Dr ^a Mayara	Sexta-Feira - (13:00 às 17:00) Ortodontia - Dr ^a Vera S. Clínica / RX / Prótese - Dr ^a Jéssica Clínica / Perio / Prótese - Dr ^a Renata Periodontia - Dr ^a Mayara

Horário dos serviços oferecidos pelo Sindicato

Pilates

Segunda a Sexta –
8h00 às 12h00 / 13h00 às 17h00
Glória Fabiana/Luthiesca

Yoga

Terça e Quinta – 13h00 às 17h00
Prof. Carmen

Desitometria

Segunda - Quarta e Quinta
8h00 às 12h00 / 13h00 às 17h00
Dr. Henrique

Massoterapia

Segunda e Sexta - 11h00 às 17h00
Terça – Quarta e Quinta - 8h00
às 13h00
Tatiana

Mamografia

Segunda - Quarta e Quinta
8h00 às 12h00 – 13h00 às 17h00
Téc. Joana Darc

Ultrassonografia

Terça - 8h00 às 12h00
Dr. Henrique

Doppler

Sexta - 8h00 às 12h00

RX – Segunda Terça e Quarta
8h00 às 12h00
Quinta - 8h00 às 12h00 e 13h00
às 17h00
Dr. Henrique

Yoga ajuda a controlar a ansiedade e o estresse

A Yoga é um conceito - uma filosofia -, que trabalha o corpo e a mente, através de disciplinas tradicionais de quem a pratica. O princípio da atividade é despertar a consciência do corpo junto à mente.

Embora, não tenha como foco a perda de peso, pode auxiliar neste objetivo já que ajuda a controlar a ansiedade, fator muitas vezes responsável pelo aumento de peso.

Além de permitir o controle da ansiedade, a prática ajuda a combater a insônia, dores cabeça, nas articulações e na coluna.

Entre os benefícios da atividade estão: alívio de doenças respiratórias, de dores físicas e emocionais; melhora da concentração e do foco; aumento do autocontrole e da autoconsciência; e melhora da autoestima entre outros.

E agora os Sindicalizados podem aproveitar todos esses benefícios já que o Sindicato oferece yoga. Agende sua aula e comece a viver melhor.

Concurso elege os mais belos trabalhadores da classe hoteleira e similares

Todos os anos, o Sindicato organiza o concurso a "Mais Bela Trabalhadora da Classe Hoteleira e Similares do Município do Rio de Janeiro". O concurso foi realizado em dezembro, na sede do Sindicato, no Centro, e a edição de 2015 trouxe uma novidade: os homens participaram da disputa na categoria mister.

Na disputa feminina, a vencedora foi Verônica Sobreira de Albuquerque, da AC Kastrup Lanches Ltda. Já Sarah Lopes Guimarães, da Hotelaria Accor Brasil S/A, ficou em segundo lugar e Tainá de Souza Santos, da Up Asset CR Hotel Ltda, conquistou a terceira posição entre as mais belas trabalhadoras.

Na categoria masculina, os vencedores foram: Edmilson Pereira Lopes, do Up Asset CR Hotel Ltda, em primeiro lugar, Fernando Avelino Florêncio da Silva, do Café com Laranja Bar e Lanchonete, em segundo, e André de França,



A vice-presidente, Dra. Conceição, entre os primeiros colocados (acima) e o presidente do Dr. Cassiano, com os vencedores (à direita)

do Santos Dumont Invest. Imobiliários S/A, em terceiro.

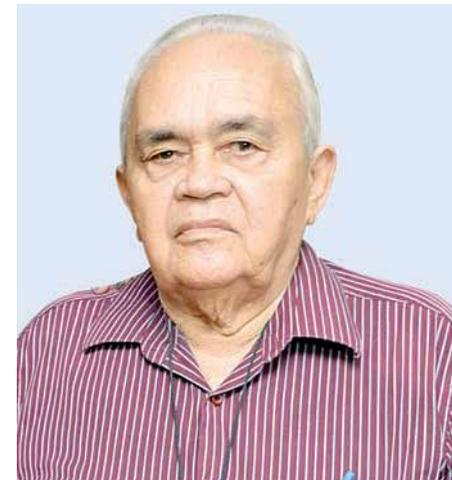
Aqueles que desejam ver sua beleza reconhecida devem ficar atentos ao concurso que acontece em dezembro e tem inscrições gratuitas.



Os vencedores recebem ainda um prêmio em dinheiro: R\$1.500,00 (primeiro lugar); R\$ 1.000,00 (segundo); e R\$ 500,00 (terceiro).

PALAVRA DO PRESIDENTE

Raimundo Cassiano



"Este será um ano movimentado para a classe hoteleira no Rio de Janeiro. Com a realização das Olimpíadas o número de turistas circulando pela cidade é grande e a movimentação exigirá muito da classe hoteleira e similares. É também nossa responsabilidade garantir que o fluxo de turistas na cidade continue intenso após o evento. Segurança e saúde são compromissos do governo, mas cabe a nossa categoria atender bem aos turistas, oferecer um serviço de qualidade, com bom acolhimento.

Esse é um ano importante para o turismo do Brasil e principalmente do Rio de Janeiro. Vamos mostrar ao mundo que estamos preparados para receber bem aqueles que desejam conhecer nosso país, nossa cidade.

Nossas belezas naturais já são reconhecidas internacionalmente, agora é a oportunidade de mostrar que nosso povo, além de hospitaleiro, é também capaz e que nossa rede de hotéis, restaurantes, bares pode oferecer o que há de melhor no setor. Serviços variados, de qualidade com bom atendimento. Esse é um compromisso com o nosso futuro. O Sindicato dos Trabalhadores do Comércio Hoteleiro e Similares do Município do Rio de Janeiro está à disposição dos associados para que possamos juntos realizar essa meta."

Corrida dos Hoteleiros



A vice-presidente, Dra. Conceição, entre os participantes da corrida

O Sindicato dos Trabalhadores no Comércio Hoteleiro e Similares do Município do Rio de Janeiro realizou em novembro mais uma edição da Corrida Hoteleiros e Amigos, evento que já faz parte do calendário de eventos da cidade do Rio de Janeiro.

Na categoria Amigos, o vencedor foi Antonio Wilson de Souza Lima. Em segundo lugar, ficou Audei Moreira Duarte e em terceiro, Hildemberg Souza Silva.

Ainda na classe Amigos, as vencedoras na categoria feminina foram: Ana Paula do N. Lotério (1º lugar); Raimunda Maria B. Fonseca

(2º lugar); e Aparecida dos Anjos Andrade (3º lugar).

Já na classe Hoteleiros para homens, os vencedores foram Edson da Silva Pinheiro (1º lugar); Mércio Gonçalves dos Santos (2º lugar); e Edson Ferreira de Souza (3º lugar); e na categoria feminina os melhores resultados foram os de Érika Meira das Neves Fionda (1º lugar); Saturnina Alves Ribeiro (2º lugar); e Roberta Haddock Lobo (3º lugar).

Além das medalhas de participação, entregue a todos os competidores, os vencedores recebem uma premiação em dinheiro.

Férias em Vila de Cava



A piscina é uma das opções de lazer

Os trabalhadores do comércio hoteleiro e similares podem aproveitar durante todo o ano a Colônia de Férias Vila de Cava, em Nova Iguaçu. Com piscina, parquinho, salão de jogos e churrasqueira, o lugar oferece o ambiente ideal para recarregar a bateria e retornar ao trabalho mais disposto e com um aumento na capacidade de produção. Isso além de ser um ótimo espaço para curtir a família.

Para aproveitar, basta estar regularizado. Compareça à sede e faça sua reserva.